

1. 記入方法

- (1) 医師の診断のもと、発症日を記載してください。
- (2) 発症日から解除日まで朝夕の体温測定を行い、記載をお願いします。その際は、解熱剤使用の有無も記載ください。
- (3) 療養期間を満たすだけでなく、こども園での集団生活に適応できる状態（※）に回復してからの登園へご協力をお願いします。

2. 乳幼児におけるインフルエンザの療養期間

- (1) 療養期間は発症後5日間経過し、かつ解熱後3日間です。（小学生以上とは療養期間が違います。）
- (2) 発症日から解除日までの例

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症後 1日目が解熱	発症日	解熱日	解熱後 1日目	解熱後 2日目	解熱後 3日目		解除日		
発症後 3日目で解熱				解熱日	解熱後 1日目	解熱後 2日目	解熱後 3日目	解除日	
発症後 4日目で解熱					解熱日	解熱後 1日目	解熱後 2日目	解熱後 3日目	解除日

※集団生活に適応できる状態とは、咳・鼻水等の症状が軽快し、いつも通りの食欲があり、クラスでの保育活動に無理なく参加できる状態をさします。